

CARDÁPIO SEMANAL

ENSINO FUNDAMENTAL

1º AO 9º ANO



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE ESCOLAR	<u>19/10/2026</u> Café com leite, biscoito e fruta.	<u>20/10/2026</u> Polenta com frango moído e salada.	<u>21/10/2026</u> Mingau de aveia e frutas.	<u>22/10/2026</u> Chá, torta salgada de frango e fruta.	<u>23/10/2026</u> Creme de batata com carne, salada e fruta.

OBSERVAÇÕES:

- Frutas são servidas, inclusive fora da programação do Cardápio, conforme a disponibilidade.
- Frutas, verduras, legumes e tubérculos variam de acordo com a sazonalidade.
- Utilizamos temperos naturais em nossas preparações.

Tatiane
Borralho



NUTRICIONISTA - CRN8/10223

